

12

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD

DBAM O DOBRE
NASTAWIENIE

DOBRA MYŚL NA TEN MIESIĄC

"Z procesu odwracania negatywnych emocji płynie głęboka satysfakcja, bo to jest coś podobnego do małego cudu. W danym momencie możemy być zdenerwowani, spięci, przerażeni...a już po chwili czuć się wspaniale".
R. Santandreu

GRUDZIEŃ 2020

Wpisz każdego dnia :

Narysuj w kalendarzu uśmiechniętą buźkę w te dni, w których zły nastrój i złe myśli zastąpisz dobrym nastawieniem.

12 DOBRYCH
NAWYKÓW
W JEDEN ROK

easyvoice.pl

PONIEDZIAŁEK WTOREK ŚRODA CZWARTEK PIATEK SOBOTA NIEDZIELA

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	26	26	27
28	29	30	31			

grudzień