

11

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD



UMIEJĘTNOŚCIĄ
REGENERACJI W CISZY

DOBRA MYŚL NA TEN MIESIĄC



"Wewnątrz siebie, jak i wewnątrz każdego człowieka, nieustannie rozbrzmiewa kojący dźwięk. Aby go usłyszeć trzeba zachować ciszę. Ponieważ głowa jest zbyt hataśliwa, nie jest w stanie usłyszeć spokojnego, cichego głosu twojego serca, a głos ten jest naprawdę cichy. Dopóki nie nastanie cisza, nie usłyszysz go". Osho

LISTOPAD 2020

Wpisz każdego dnia :

Zaznacz dni lub godziny każdego dnia, w których spędzisz kilka- kilkanaście minut w odosobnieniu, w ciszy.

PONIEDZIAŁEK WTOREK ŚRODA CZWARTEK PIATEK SOBOTA NIEDZIELA

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 DOBRYCH
NAWYKÓW
W JEDEN ROK

easyvoice.pl