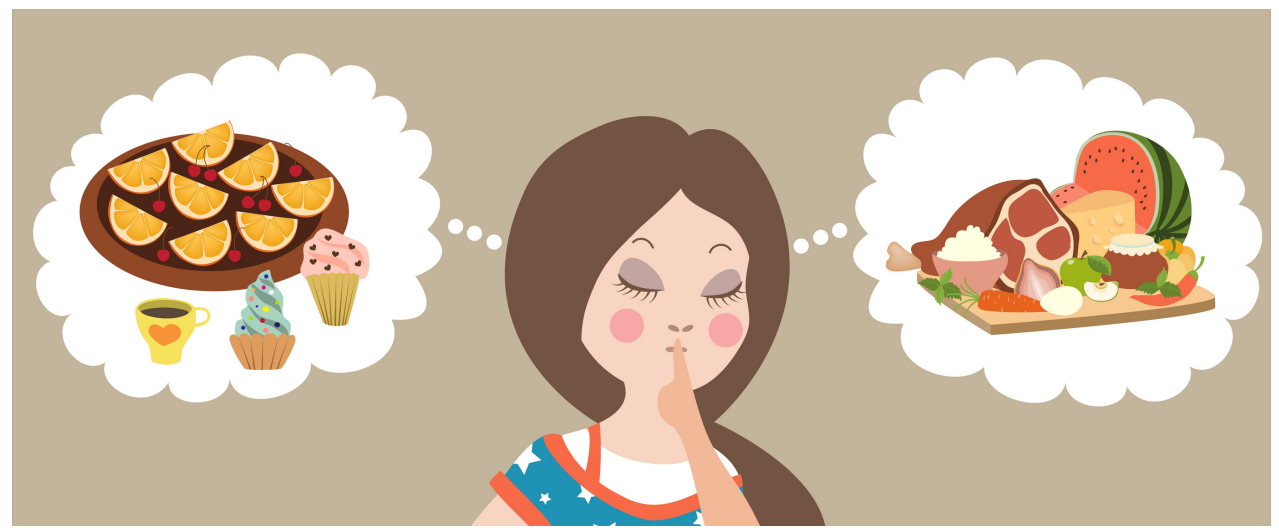


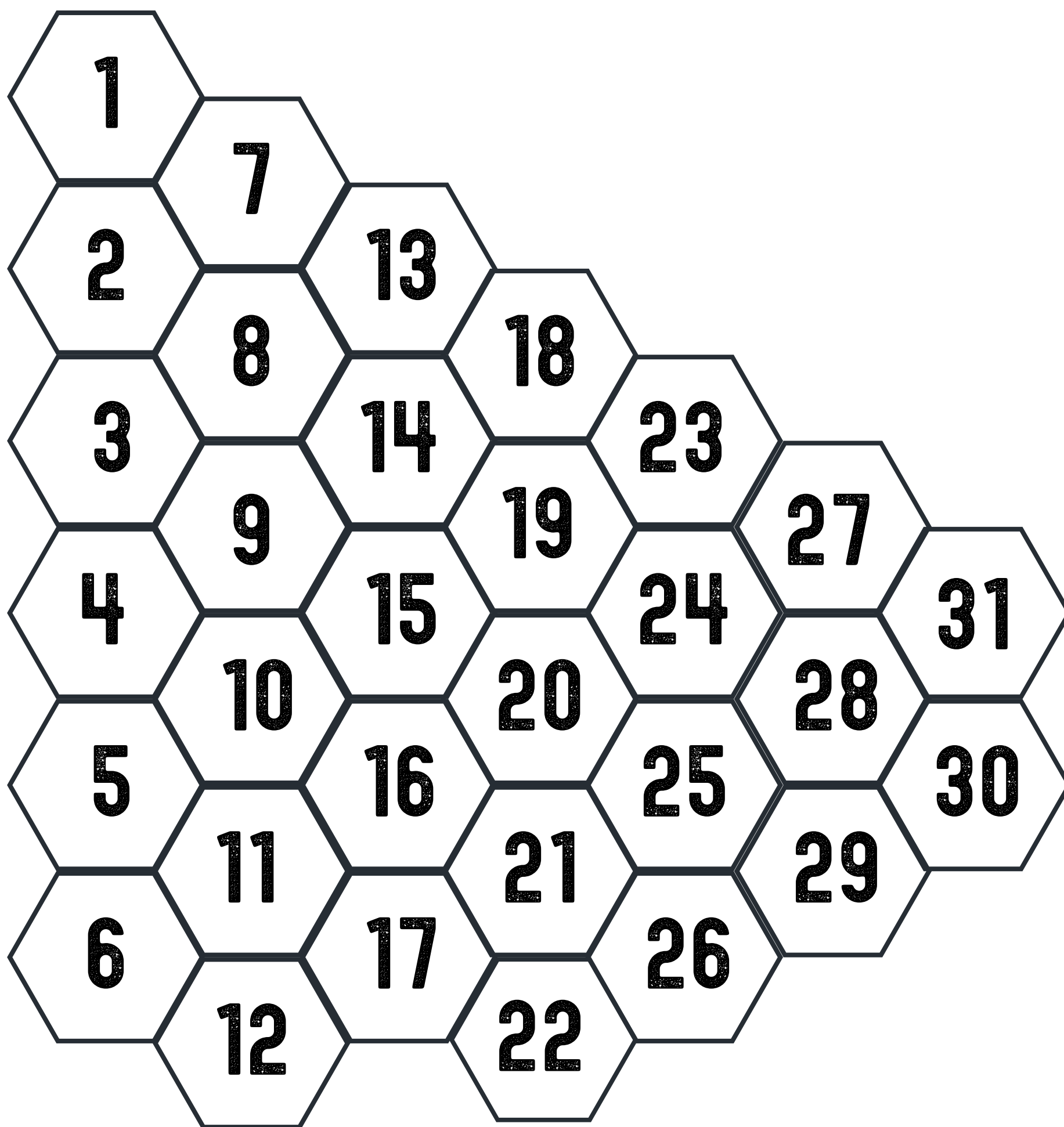
# PAŹDZIERNIK

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ  
NAD DIETĄ, KTÓRA DOBRZE WPŁYWA  
NA MÓJ GŁOS

12 DOBRYCH NAWYKÓW W JEDEN ROK



*dbam o to, co jem*



*Dbam o dietę dla mojego głosu.*

*Karmię siebie tym, co jest dla mnie zdrowe. Jem rozsądnie,  
wspieram moje ciało, dostarczam mu dobrej energii.*