

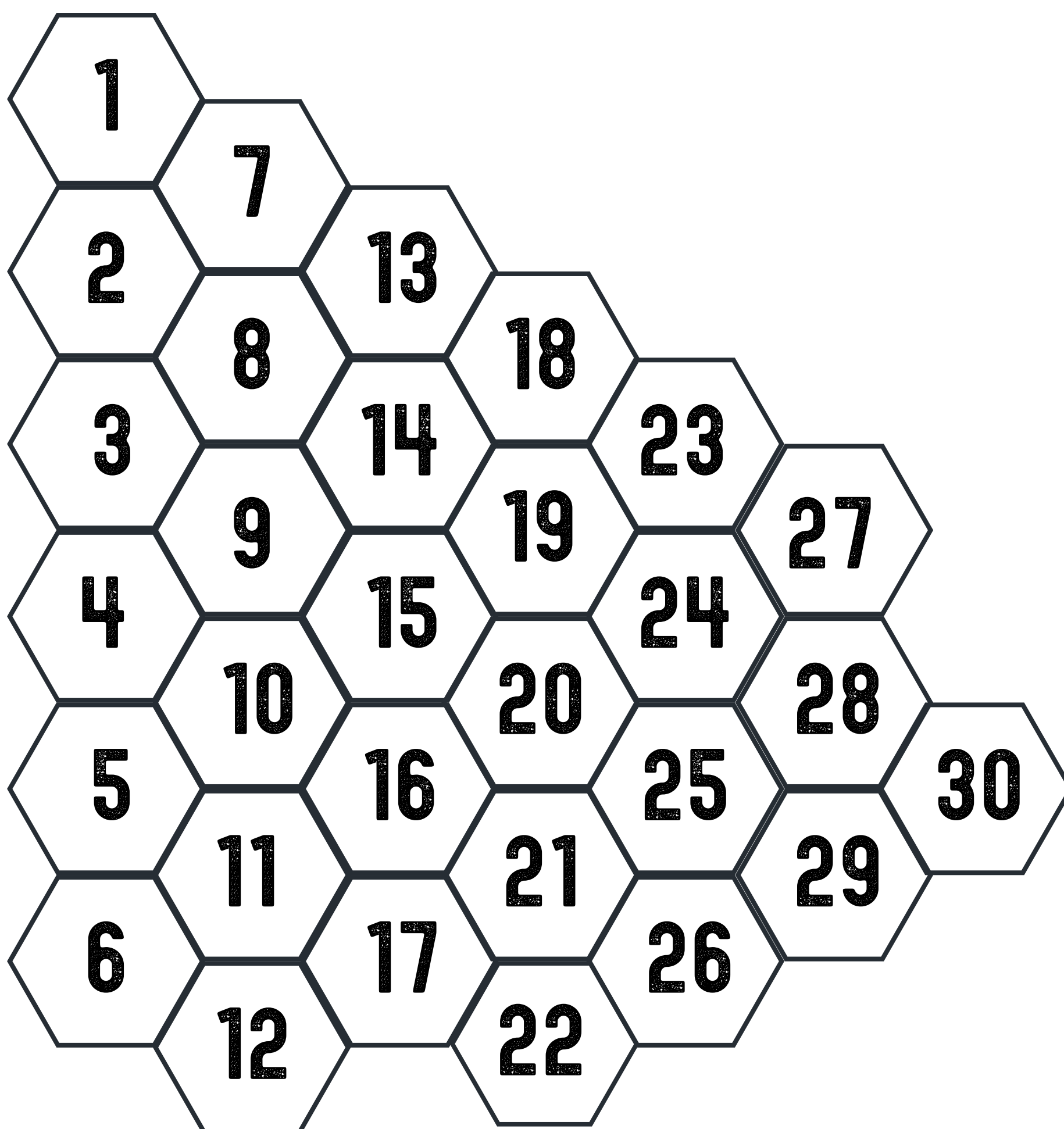
# WRZESIEŃ

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ  
NAD UMIEJĘTNOŚCIĄ OSZCZĘDZANIA  
MOJEGO GŁOSU

12 DOBRYCH NAWYKÓW W JEDEN ROK



*oszczędzam głos*



*Oszczędzam mój głos.*

*Pozwalam sobie słuchać innych.*

*Mogę oszczędzać swój głos i robię to z przyjemnością.*