

08

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD



NAD WZMOCNIENIEM
MOJEJ ODPORNOŚCI

DOBRA MYŚL NA TEN MIESIĄC



„Ludzkie ciato to niesamowita
maszyna, a jako maszyna potrzebuje
regularnej konserwacji i troski, aby
działa najlepiej, jak się da”

L. Hay

SIERPIEŃ 2020

Każdego dnia :

zapisz w kalendarzu jedną rzecz, którą zrobisz dla swojej odporności (np. sen, porcja ruchu, świeżo wyciśnięty sok itp.).

12 ✓ DOBRYCH
NAWYKÓW
W JEDEN ROK

easyvoice.pl

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK	SOBOTA	NIEDZIELA
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sierpień