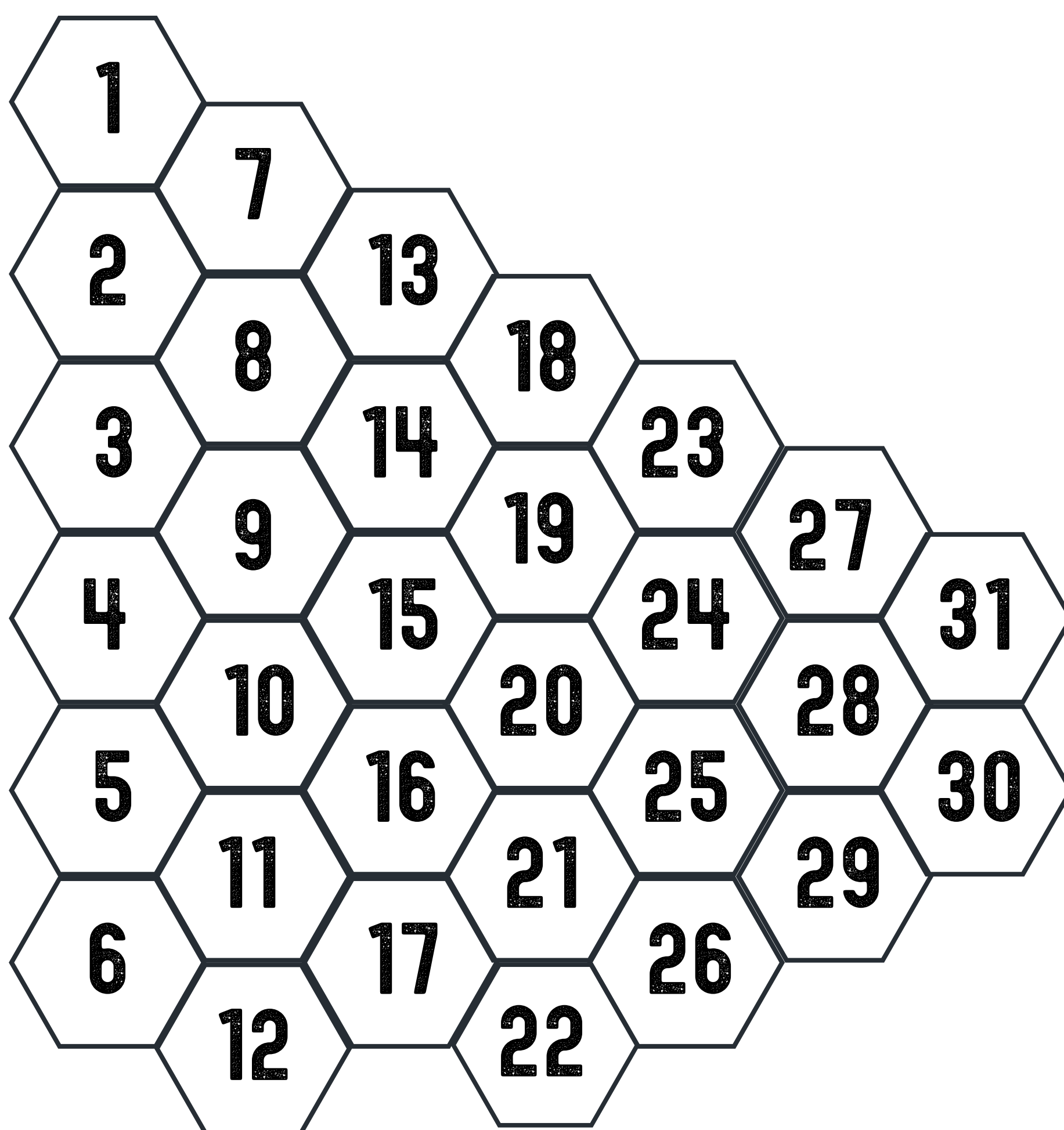


# LIPIEC

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD  
UMIEJĘTNOŚCIĄ RELAKSU I ODPOCZYNKU

12 DOBRYCH NAWYKÓW W JEDEN ROK

*Relaksuję się i odpoczywam*



*Zastępuję na odpoczynek.*

*Mam prawo do ciszy i relaksu.*

*Każdego dnia zwalням na chwilę i oddycham głęboko.*