

01

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD



AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ

Ruszam się

DOBRA MYŚL NA TEN MIESIĄC



"Mam dwóch lekarzy: pierwszym z nich jest moja lewa noga, a drugim prawa".

G.M. Travenyn

STYCZEŃ 2020

Wpisz każdego dnia :

SPACERUJĘ O ... / ĆWICZĘ OD ... DO ...

Pamiętaj także o wykonaniu zadania na dziś.

Znajdziesz je na stronie:
easyvoice.pl/styczen2020

12 DOBRYCH
NAWYKÓW
W JEDEN ROK

easyvoice.pl

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK	SOBOTA	NIEDZIELA
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2