

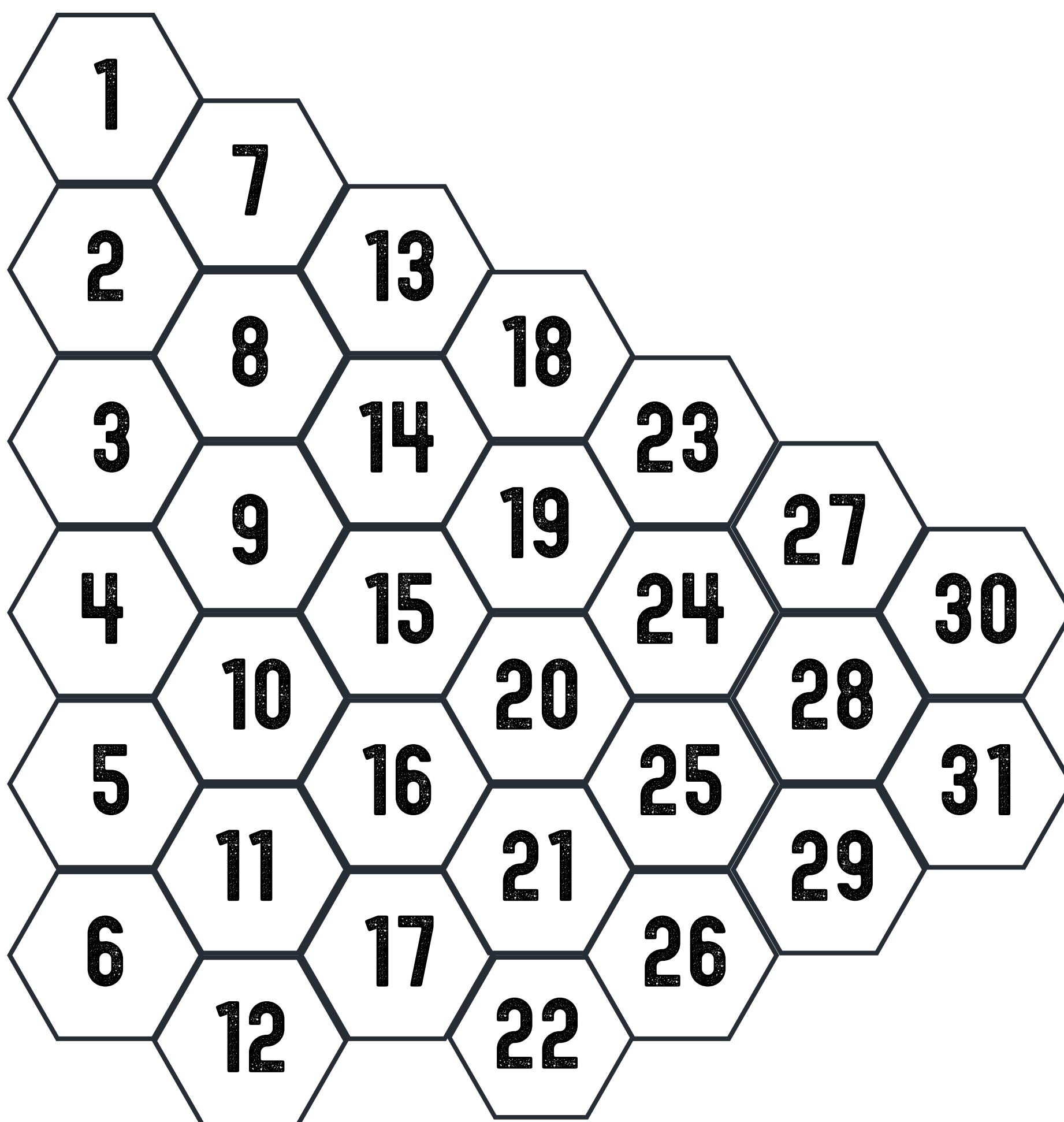
STYCZEŃ

W TYM MIESIĄCU PRACUJĘ NAD
AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ

12 DOBRYCH NAWYKÓW W JEDEN ROK



ruszam się



Codziennie dbam o aktywność fizyczną.

Regularnie ćwiczę i więcej ruszam się w ciągu dnia.